



Ruderclub Sarnen Clubportrait





## ORGANISATION

Präsident, Fredy Blättler

Leitung des Vorstands, Vertretung des Clubs nach aussen, Sponsoring, Organisation Kundenanlässe, Inventar und Liegenschaften, Kontakt zu Behörden und Verband

Vizepräsidentin, Cécile Würsch

Aktuarin, Anna Vogler

Korrespondenz, Protokolle, Kommunikation nach innen und aussen, Öffentlichkeitsarbeit, Mutationen, Verwaltung Stammdaten, Administration Kurswesen, Website RCS

Finanzen, Cécile Würsch

Erstellung Jahresbudget, Führung Vereinsrechnung, Vermögensverwaltung, Organisation Beitragswesen

Materialchef/Bootswart, Hampi Dillier

Unterhalt, Pflege und Beschaffung Bootspark  
Unterhalt und Pflege Motorboote  
Unterhalt und Pflege Bootsanhänger  
Sicherheitsverantwortlicher RC Sarnen (Retungsmaterial, Feuerlöscher, Sanität, ...)

Bootshauswart, Bruno Dillier

Unterhalt und Reparaturen Bootshaus

Sportchef/Juniortrainer, Christoph Amstutz

Organisation Sportbetrieb, Koordination der Sportbereiche, Jahresplanung Sportbetrieb  
Organisation von Ruderkursen

Chef Breitensport, Christian Jakober

Verantwortung Ruderanlässe (Firmenrudern, Schnupperrudern, Ruderausfahrten bei anderen Clubs)

## Geschichte des RC Sarnen

Der Ruderclub Sarnen wurde am 8. Februar 1996 gegründet. Bis heute ist die Mitgliederzahl stetig gestiegen. Aktuell sind rund 180 aktive Ruderer und 40 passive Ruderfreunde aller Altersgruppen Mitglied beim Ruderclub Sarnen.

Die ersten Boote wurden in einem Panzerzelt gelagert und bei grossem Schneefall mussten die Zeltbahnen mit Pfosten unterstützt werden. Im Jahr 1999 wurde mit dem Bau des neuen Bootshauses begonnen und beim Hochwasser 1999 stand die Grundmauer das erste Mal im Wasser. Mit einem Bootspark von 40 Booten besitzt der Ruderclub Sarnen die Möglichkeit für die Bereiche Jugend-, Breiten- und Wettkampfsport ausreichend Sitzplätze bereit zu stellen.

## Vereinsziele

Der Ruderclub Sarnen möchte das Rudern als Jugend-, Breiten- und Wettkampfsport für Jung und Alt ermöglichen und fördern. Das gesellschaftliche Vereinsleben soll gepflegt werden. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.

## Zahlen und Daten

Gründung	8. Februar 1996
Mitglieder	ca. 220
Ehrenmitglieder	3
Bootspark	40 / 103 Rollsitze / 3 Steuerplätze
Motorboote	2
Fuhrpark	1 Bootsanhänger
Bootshaus	Rüti-Seefeld, 6060 Sarnen
Clubbeitrag Aktivmitglied	Fr. 320.-
Beitrag Regattierende	Fr. 320.-
Clubbeitrag Partner aktiv	Fr. 200.-
Junior/Innen aktiv	Fr. 140.-
Passivmitglieder	Fr. 50.-
Website	<a href="http://www.ruderclubsarnen.ch">www.ruderclubsarnen.ch</a>





## Clubprogramm

### Neujahrsrudern

1. Januar

### Anrudern

jeweils ca. Mitte März

### Vereinsversammlung

ca. Ende März

### Dämmerungsrudern

von April bis September an vier  
Freitagabenden

### Ruderregatta Sarnersee

Anfang Juni

Clubanlass «Alle Boote aufs Wasser»  
im Herbst

### Clubrudern

März – Oktober jeweils Dienstags

### Rudern am Sonntag

Januar – Dezember

### Juniorentaining

Samstag

### Schulrudern Kantonsschule Obwalden

April – Oktober in Zusammenarbeit mit dem RCS

### Abrudern

im Oktober

### Wintertraining

Oktober bis April (1x pro Woche)

Fitnesspark Dreifachhalle Sarnen

Detaillierte Termine siehe auf unserer  
Website unter Termine!

# Aktivitäten

## Dämmerungsrudern

Zwischen Anrudern und Abrudern findet jeweils an vier Freitagabenden das Dämmerungsrudern statt. Die Ausfahrt bei schönstem Dämmerungslicht führt einmal um den Sarnersee. Abgerundet wird der Anlass mit einem gemütlichen Umtrunk im Clublokal des RCS.

## Clubanlass

Jedes Jahr findet für die Clubmitglieder ein Clubanlass statt. Beim gemütlichen Zusammensein werden Erlebnisse ausgetauscht.

## Clubrudern

Das Clubrudern ist ein Angebot für alle Clubmitglieder und findet jeweils am Dienstag in der Zeit zwischen An- und Abrudern statt. Das Clubrudern wird von einem erfahrenen Mitglied geleitet. Im Vordergrund stehen das gemeinsame Rudererlebnis und die stetige Verbesserung der eigenen Rudertechnik. Erfahrene Ruder/Innen helfen anderen Clubmitgliedern mit Rat und Tat.

## Rudern am Sonntag

Zwischen An- und Abrudern treffen sich Mitglieder des RCS zum traditionellen Sonntagsrudern um 8.00 Uhr. Anfänger wie Fortgeschrittene mischen sich in den Booten und können voneinander profitieren.

## Juniorentaining

Das Juniorentaining ist für Jugendliche ab 12 Jahren. Ziel ist es, eine altersdurchmischte Juniorenmannschaft und ein konkurrenzfähiges Regattateam aufzubauen.

## Wintertraining

Die Clubmitglieder können einmal wöchentlich gratis am Fitness-Angebot des Turnvereins Sarnen (Fitness und Spiel) teilnehmen.





## Finanzen

Der Ruderclub finanziert sich hauptsächlich durch Mitgliederbeiträge. Weitere Einnahmequellen sind Sponsorengelder, Erträge aus verschiedenen Anlässen und Beiträge von J+S und Sporttoto.

Das Geld wird für den Unterhalt des Bootshauses und des Bootsparks, für den Kauf neuer Boote, die Durchführung der Clubanlässe und die Förderung der Junioren eingesetzt.

## Sponsoren

Aktuell werden wir unterstützt durch:

- Die Mobiliar
- Wolfsberg Metallbau, Sarnen
- HP Gasser AG
- DUKA Gartenbau AG

Mit der Ruderregatta Sarnersee, dem grössten Ruderanlass der Schweiz, haben unsere Sponsoren die Möglichkeit, sich exklusiv einem nationalen und internationalen Publikum zu präsentieren. Der Anlass findet zunehmend grössere Beachtung in den Medien.

## Kontakt:

Ruderclub Sarnen  
Postfach 1550  
6060 Sarnen

[www.ruderclubsarnen.ch](http://www.ruderclubsarnen.ch)  
[info@ruderclubsarnen.ch](mailto:info@ruderclubsarnen.ch)

# Projekte

## Ruderregatta Sarnersee

Der Ruderclub Sarnen organisiert die Regatta in Zusammenarbeit mit dem Seeclub Stansstad. Bei diesem Anlass können wir jeweils ca. 1400 Boote zu den Rennen begrüßen. Die Ruderregatta Sarnersee ist damit der grösste Ruderanlass der Schweiz.

## Einsteigerkurs Erwachsene

Während zwei Wochenenden und zwei Kursabenden werden die Teilnehmer in die Rudertechnik, die Sicherheitsfragen und Grundregeln des Bootshandling eingeführt. Der Kurs wird durch Ruderinstruktoren geleitet. Nach bestandenen Kurs können die Teilnehmer beim RCS um eine Clubaufnahme ersuchen.

## Powerlungen

Ein Projekt der Lungenliga Unterwalden. Durch das Rudern wird die Harmonie von Atmung und Bewegung gefördert und die Kraft und Ausdauer von Jugendlichen mit Atemwegsproblemen verbessert. Die Erfolgserlebnisse beim Rudern stärken das Selbstvertrauen und fördern die sportlichen Leistungen von Jugendlichen mit Asthma.

## Firmenrudern

Der Ruderclub Sarnen bietet für interessierte Firmen, Vereine oder andere Gruppen Ruderanlässe an. Unter fachkundiger Leitung werden Sie in die Grundbegriffe der Rudertechnik eingeführt. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erlebnis, die Förderung des Teamgeistes und das Kennenlernen einer neuen Sportart.

## Sponsorenanlässe

Um seinen Sponsoren Einblick in die Verwendung der gesprochenen Gelder zu geben, organisiert der Ruderclub Sarnen gemeinsame Ruderausfahrten oder Rundgänge durchs Bootshaus.



RUDER CLUB SARNEN

