RUDER CLUB SARNEN

Schutzkonzept Rudern ab 31.05.2021

Der Bundesrat hat am 26. Mai 2021 Lockerungen der *Covid-19-Verordnung besondere Lage* beschlossen. Die Änderungen treten per 31.05.2021 in Kraft.

Bestehende Einschränkungen sind gelockert:

- Die Gruppengrösse im Innen- und Aussenbereich von max. 50 ist wieder erlaubt.
- Für Jugendliche jünger als Jahrgang 2001 gibt es keine Einschränkungen.
- Die Maskentragpflicht im Breitensport in Mannschaftsbooten entfällt.
- Garderobenund Duschen dürfen wieder benutzt werden.

Im Bootshaus, bei der Vorbereitung der Boote und auf dem Wasserungssteg gilt weiterhin eine generelle Maskentragpflicht

Für Mitglieder des Ruderclub Sarnen gilt dazu Folgendes:

1. Nur symptomfrei ins Training
Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Rudern teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten
Die Abstandsregeln von >1.5 m sind stets einzuhalten. Auf Shakehands, Umarmungen und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Die Gruppengrösse darf inkl. Leiter **max . 50 Personen** umfassen.

3. Gründlich Hände waschen
Hände waschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.

4. Präsenzliste führen
Um dem Contact Tracing nachzuleben, ist im Log-Buch jede Bootsausfahrt einzutragen. Vor und nach dem Ein- bzw. Austrag der Ruderausfahrt am Computer sind zwingend die Hände zu desinfizieren.

5. Rudern auf dem See
Im Amateur- und Breitensport kann beim Rudern im Boot auf das Tragen einer Schutzmaske verzichtet werden.

RUDER CLUB SARNEN

6. Reinigung Boote/Ruder

- Die Handgriffe der Skulls/Ruder sind nach jeder Ausfahrt mit Wasser abzuwaschen. Vor dem Versorgen sind diese trocken zu reiben.
- Reinigung der Boote wie üblich. Putz-Frottetuch. Frottetücher zum Trocknen über die Wäscheständer hängen.

7. Clubräumlichkeiten

- **Clubraum:** Der Clubraum (100 m2) darf benutzt werden. Ab mehr als 10 Personen gilt Maskenpflicht.
- **Garderoben:** Die Garderoben können wieder benutzt werden. Aufgrund der geringen Raumgrösse soll die Verweildauer kurz gehalten werden.
- **Duschen:** Die Duschen dürfen genutzt werden.
- **Ergometerraum:** Der Ergometerraum kann benützt werden. Es dürfen gleichzeitig max. 2 Personen (älter als Jg. 2001) trainieren.

BLEIBT GESUND

Ruderclub Sarnen
Der Vorstand

Sarnen, 31.05.2021/bl