

## Schutzkonzept Rudern ab 13.09.2021

Mit Beschluss vom 8. September 2021 hat der Bundesrat die Ausdehnung der Zertifikatspflicht per 13. September 2021 beschlossen. Diese Zertifikatspflicht betrifft auch den Sportbereich und damit auch den Trainings- und Clubbetrieb in den Schweizer Ruder Clubs. Zentral ist dabei die Ausweitung der Verwendung des Covid-19-Zertifikats. Dieses Zertifikat erhalten alle Personen, die geimpft, genesen oder negativ getestet sind.

- **Trainings in Aussenräumen sind weiterhin ohne Einschränkungen erlaubt.**

Rudern ist uneingeschränkt möglich. Auch die Bootshallen können uneingeschränkt benutzt werden.

- **In Innenräumen sind höchstens 30 Personen erlaubt.**

- Die Einrichtung darf höchstens zu zwei Dritteln ihrer Kapazität besetzt werden.
- Die Kontaktdaten müssen weiterhin erfasst werden.
- Der Raum muss gut durchgelüftet werden.
- In nicht-zertifikatspflichtigen Trainings gilt in Nebenräumen (Garderoben, WC, Eingangsbereiche und andere allgemeine Räume) weiter eine Maskenpflicht

- **Bei Veranstaltungen in Innenräumen gilt für Personen ab 16 Jahren eine Zertifikatspflicht.**

- Wenn eine Zertifikatspflicht besteht, gelten die Abstandsregeln und die Maskenpflicht nicht mehr.
- 

### Für Mitglieder des Ruderclub Sarnen gilt zudem Folgendes:

#### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Rudern teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### **2. Abstand halten**

Die Abstandsregeln nach BAG sind stets einzuhalten. Auf Shakehands, Umarmungen und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

#### **3. Gründlich Händewaschen**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.

#### **4. Präsenzlisten führen**

Um dem Contact Tracing folgen zu können, ist im Logbuch jede Bootsausfahrt einzutragen. Vor und nach dem Ein- bzw. Austrag der Ruderausfahrt am Computer sind zwingend die Hände zu desinfizieren.

#### **5. Reinigung Boote und Ruder**

Die Handgriffe der Skulls/Ruder sind nach jeder Ausfahrt nach dem Anlanden am Steg im Wasser zu spülen. Vor dem Versorgen sind diese trocken zu reiben. Reinigung der Boote wie üblich. Putz-Frotteetuch zum Trocknen über die Wäscheständer hängen.

#### **6. Clubräumlichkeiten**

**Clubraum:** Der Clubraum darf mit max. 30 Personen belegt werden.

**Garderoben:** Die Garderoben können wieder benutzt werden. Aufgrund der geringen Raumgrösse soll die Verweildauer kurz gehalten werden.

**Duschen:** Die Duschen dürfen genutzt werden.

***BLEIBT GESUND!***

**Ruderclub Sarnen  
Der Vorstand**